

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. Т. Сидорова

Меню на 30.09.2025 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша пшеничная		180/5	5,5	7,7	29,3	220
Чай с сахаром	294	200	0,07	0,01	5,31	61,62
Хлеб пшеничный	1	30	2	0,3	14,6	73

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ, инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша манная молочная	122	180/5	5,5	7,7	29,3	220
Чай с сахаром с лимоном	294	200	0,07	0,01	5,31	61,62
Бутерброд с маслом	1,2	27,5/10	1,6	8,5	9,7	124
Йогурт питьевой для детского питания	476	100	2,5	2,9	12,6	84,5

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из свеклы отварной		60	0,75	6,08	4,99	77,56
Суп картофельный с крупой	46	250	3,34	2,94	15,04	99,95
Котлеты рыбные		50/50	10,4	5,7	5,4	114,5
Макаронные изделия отварные	227	180	7,4	7,1	47,1	281,5
Компот из сухофруктов		200	0,2		3,9	16
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2,43	0,27	13,5	66,9
Хлеб пеклеванный обогащенный витаминами для детского питания	46	30	2,4	0,3	13,8	66,3